

**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΥ ΚΑΣΣΑΝΔΡΑΣ**

«7^α Σιβήρεια 2018»

Κολυμβητικοί αγώνες στην Σίβηρη Χαλκιδικής

Κυριακή 2 Σεπτεμβρίου 2018

Ο Αθλητικός Οργανισμός Δήμου Κασσάνδρας σε συνεργασία με τον σύλλογο Π.Ε.Τ.Α.Σ και με την ιστοσελίδα της Μαραθώνιας Κολύμβησης www.marathonswim.gr διοργανώνει στις 2 Σεπτεμβρίου ημέρα Κυριακή και ώρα 09:30 κολυμβητικούς αγώνες στον Κόλπο Σίβηρης Χαλκιδικής

« 7^α Σιβήρεια 2018 »

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν κολυμβητές και κολυμβήτριες Έλληνες και αλλοδαποί που έχουν συμπληρώσει το 13^ο έτος της ηλικίας τους και βρίσκονται σε άρτια φυσική και ψυχική κατάσταση αρκεί να συμπληρώσουν και να υπογράψουν το απαραίτητο έντυπο αίτησης συμμετοχής –υπεύθυνη δήλωση αποποίησης ευθύνης. Παιδιά έως 18 ετών χρειάζονται ενυπόγραφη άδεια από τον κηδεμόνα τους.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : Κυριακή 2 Σεπτεμβρίου 2018

Ώρα 09:30 π.μ. (08.00 π.μ. Εγγραφές – Ενημέρωση Αθλητών – Ζέσταμα)

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ: Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες μπορούν να αγωνιστούν με γυαλάκια ή μάσκα κολύμβησης και με μαγιό εγκεκριμένο όπως αυτό προβλέπεται από τη FINA και αφορά το Open Water. Άλλου είδους πλευστικά – κολυμβητικά βοηθήματα (σανίδες,πέδιλα,χεράκια,κτλ) επιτρέπονται μόνο σε αθλητές της τελευταίας ηλικιακής κατηγορίας 70 ετών και άνω. Πριν την εκκίνηση οι αθλητές έχουν το δικαίωμα να αλειφθούν με λάδι,αντηλιακό,βαζελίνη,γράσο και με οτιδήποτε άλλο επιθυμούν.

Οι αθλητές άνω των 70 και μόνον αυτοί, μπορούν να χρησιμοποιήσουν βοηθητικά μέσα όπως πέδιλα ή αναπνευστήρα και μάσκα

ΕΚΚΙΝΗΣΗ: Στο χώρο μπροστά από την ιχθυόσκαλα. Την ημέρα του αγώνα το σημείο συγκέντρωσης θα είναι στην ιχθυόσκαλα στις 09:00, όπου θα υπογραφούν οι υπεύθυνες δηλώσεις, θα δοθούν αριθμοί στους αθλητές και θα γίνει η επεξήγηση των διαδρομών. Η πρώτη εκκίνηση θα δοθεί στις 09:30

ΑΠΟΣΤΑΣΗ -ΗΛΙΚΙΕΣ :

α) 400 μ. περίπου για παιδιά ηλικίας 13 εως 17 ετών

β) 1500 μ. περίπου από 19 ετών και μεγαλύτεροι

γ) 3000 μ. περίπου από 19 ετών και μεγαλύτεροι

Κάθε κολυμβητής μπορεί να συμμετέχει σε ένα μόνο αγώνισμα

Οι κατηγορίες-ηλικίες σε άνδρες και γυναίκες για τα αγωνίσματα είναι

❖ **400μ ΑΓΟΡΙΑ & ΚΟΡΙΤΣΙΑ**

ΠΑΙΔΙΑ	ΕΩΣ 12 ΕΤΩΝ	- ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ.	ΕΩΣ 2006
ΜΕ ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΓΟΝΕΑ Ή ΚΗΔΕΜΟΝΑ			

❖ **1500μ ΑΝΔΡΕΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	13-17 ΕΤΩΝ	- ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ.	2005-2001
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	18-49 ΕΤΩΝ	- ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ.	2000-1969
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	50-69	«	1968-1949
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	70+	«	1948 +

❖ **3000μ ΑΝΔΡΕΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

Α΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	13-17 ΕΤΩΝ	- ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ.	2005-2001
Β΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	18-49 ΕΤΩΝ	- ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ.	2000-1969
Γ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	50-69	«	1968-1949
Δ΄ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	70+	«	1948 +

Η αγωνιστική περίοδος για το έτος 2018 αρχίζει από 1/1/18.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ: Μεγάλα μπαλόνια (σημαδούρες) θα ορίζουν τις 2 διαδρομές των αγώνων. Επιπρόσθετα, παραπλέοντα σκάφη θα δείχνουν την πορεία που θα πρέπει να ακολουθήσουν οι κολυμβητές. Στην περίπτωση που κάποιος εκ των κολυμβητών νιώσει αδιαθεσία και δεν μπορεί να συνεχίσει τον αγώνα κάνει νεύμα με το χέρι του, ούτως

ώστε να τον εντοπίσουν τα διασωστικά σκάφη και να τον περισυλλέξουν.

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ : Στο χώρο της ιχθυόσκαλας στη Σίβηρη (Διάρκεια αγώνα περίπου 10, 30 & 60 λεπτά ανάλογα του αγωνίσματος)

ΑΠΟΝΟΜΕΣ : Μετά το πέρας των αγώνων θα επακολουθήσει απονομή μπροστά στην ιχθυόσκαλα στην Σίβηρη . Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθούν αναμνηστικά t-shirts και μετάλλια ενώ οι πρώτοι αθλητές και αθλήτριες κάθε αγωνίσματος σε κάθε Ηλικία – Κατηγορία θα Βραβευθούν με κύπελλα.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ : Οι αιτήσεις θα αποστέλλονται μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο swimtechniq@gmail.com έως και την 31 Αυγούστου ή στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Κεντροδυτικής Μακεδονίας στο FAX 2310 245-881 υπόψιν Ομοσπονδιακού Προπονητή Κολύμβησης Κου Παπαδόπουλου Αναστάσιου αλλά και μία ώρα πριν την έναρξη του αγώνα στην γραμματεία του αγώνα στην θέση Εκκίνησης & τερματισμού (Στο χώρο μπροστά στην ιχθυόσκαλα στην Σίβηρη).
Για περαιτέρω πληροφορίες , στο τηλ. 6944452071 Παπαδόπουλος Αναστάσιος.

Σημείωση: Δεν καλύπτονται έξοδα διαμονής την προηγούμενη ή την επομένη του αγώνα, ενώ δεν απαιτούνται συνοδοί των αθλητών. Τα αποτελέσματα του αγώνα θα ανακοινωθούν επίσημα από την ιστοσελίδα www.marathonswim.gr.

Για τον Αθλητικό Οργανισμό Δήμου
Κασσάνδρας

Πούλιος Σπυρίδων

Πρόεδρος