

# ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΥ ΚΑΣΣΑΝΔΡΑΣ

## «9<sup>α</sup> Ποσειδώνια 2018»

Διεθνής Παράπλους Κόλπου Παλιουρίου Χαλκιδικής

---

Κυριακή 26 Αυγούστου 2018

Ο Αθλητικός Οργανισμός Δήμου Κασσάνδρας σε συνεργασία με την Διεύθυνση του camping στο Ξενία στο Παλιούρι Χαλκιδικής Χαλκιδικής και με την ιστοσελίδα της Μαραθώνιας Κολύμβησης [www.marathonswim.gr](http://www.marathonswim.gr) διοργανώνει στις 26 Αυγούστου ημέρα Κυριακή και ώρα 09:30 τον 9<sup>ο</sup> Διεθνή Θερινό Κολυμβητικό Παράπλου του Κόλπου Παλιουρίου Χαλκιδικής

### « 9α Ποσειδώνια 2018 »

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα έχουν κολυμβητές και κολυμβήτριες Έλληνες και ξένοι που έχουν συμπληρώσει το 13<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους και βρίσκονται σε άρτια φυσική και ψυχική κατάσταση αρκεί να συμπληρώσουν και να υπογράψουν το απαραίτητο έντυπο αίτησης και αποποίησης ευθύνης. Παιδιά έως 18 ετών χρειάζονται ενυπόγραφη άδεια από τον κηδεμόνα τους.

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :** Κυριακή 26 Αυγούστου 2018,

**Ώρα 09:30 π.μ.** (08.00 π.μ. Εγγραφές – Ενημέρωση Αθλητών – Ζέσταμα)

**ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:** Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες μπορούν να αγωνιστούν με γυαλάκια ή μάσκα κολύμβησης και με μαγιό εγκεκριμένο όπως αυτό προβλέπεται από τη FINA και αφορά το Open Water. Άλλου είδους πλευστικά – κολυμβητικά βοηθήματα (σανίδες,πέδιλα,χεράκια,κτλ) επιτρέπονται μόνο σε αθλητές της τελευταίας ηλικιακής κατηγορίας 70 ετών και άνω. Πριν την εκκίνηση οι αθλητές έχουν το δικαίωμα να αλειφθούν με λάδι,αντηλιακό,βαζελίνη,γράσο και με οτιδήποτε άλλο επιθυμούν.

**ΕΚΚΙΝΗΣΗ:** Στο χώρο μπροστά από την πλαζ του Camping Ξενία στο Παλιούρι Την ημέρα του αγώνα το σημείο συγκέντρωσης θα είναι το camping στις 08:00,όπου θα υπογραφούν οι υπεύθυνες δηλώσεις,θα

δοθούν αριθμοί στους αθλητές και θα γίνει η επεξήγηση των 3 διαδρομών ( 0,4 km ,1.5km & 3km). Η πρώτη εκκίνηση θα δοθεί στις 09:30

**ΑΠΟΣΤΑΣΗ :** Περίπου

α) 400 μ. Για παιδιά Ηλικίας εως 12 ετών

β) 1500 μ. 13 ετων και μεγαλύτεροι

γ) 3500 μ. 13 ετων και μεγαλύτεροι

Ενας κολυμβητής μπορεί να συμμετέχει σε ένα μονο αγώνισμα

### **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ & ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

400μ.ΑΓΟΡΙΑ-ΚΟΡΙΤΣΙΑ (Έναρξη 09:30 π.μ.)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- ΕΩΣ 12 ΕΤΩΝ ΑΓΟΡΙΑ- ΚΟΡΙΤΣΙΑ ( ΓΕΝ. ΩΣ 2006)  
ΜΕ ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΓΟΝΕΑ Ή ΚΗΔΕΜΟΝΑ

1500μ.ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Έναρξη 10:00 π.μ.)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- 13-17 ΕΤΩΝ ΑΓΟΡΙΑ- ΚΟΡΙΤΣΙΑ ( ΓΕΝ. 2005 ΩΣ 2001)
- 18-49 ΕΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΓΥΝΑΙΚΩΝ( ΓΕΝ. 2000 ΩΣ 1969)
- 50-69 ΕΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΓΥΝΑΙΚΩΝ( ΓΕΝ. 1968 ΩΣ 1949)
- 70 ..... ΕΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΓΥΝΑΙΚΩΝ( ΓΕΝ. 1948 & ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ)

3000μ.ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Έναρξη 10:30 π.μ.)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- 13-17 ΕΤΩΝ ΑΓΟΡΙΑ- ΚΟΡΙΤΣΙΑ ( ΓΕΝ. 2005 ΩΣ 2001)
- 18-49 ΕΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΓΥΝΑΙΚΩΝ( ΓΕΝ. 2000 ΩΣ 1969)
- 50-69 ΕΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΓΥΝΑΙΚΩΝ( ΓΕΝ. 1968 ΩΣ 1949)
- 70 ..... ΕΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ- ΓΥΝΑΙΚΩΝ( ΓΕΝ. 1948 & ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ)

**ΔΙΑΔΡΟΜΗ:** Μεγάλα μπαλόνια (σημαδούρες) θα ορίζουν τις 3 διαδρομές του αγώνα. Επιπρόσθετα, παραπλέοντα σκάφη θα δείχνουν την πορεία που θα πρέπει να ακολουθήσουν οι κολυμβητές. Στην περίπτωση που κάποιος εκ των κολυμβητών νιώσει αδιαθεσία και δεν μπορεί να συνεχίσει τον αγώνα κάνει νεύμα με το χέρι του, ούτως ώστε να τον εντοπίσουν τα διασωστικά σκάφη και να τον περισυλλέξουν.

**ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ** : Στο χώρο μπροστά από την πλαζ του Camping Ξενία στο Παλιούρι (Διάρκεια αγώνα περίπου 10, 30 λεπτά & 60 λεπτά ανάλογα του αγωνίσματος)

**ΑΠΟΝΟΜΕΣ** : Θα επακολουθήσει απονομή μπροστά από την πλαζ του Camping Ξενία στο Παλιούρι .Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθούν αναμνηστικά t-shirts και μετάλλια ενώ οι πρώτοι αθλητές και αθλήτριες κάθε αγωνίσματος σε κάθε Ηλικία – Κατηγορία θα Βραβευθούν με κύπελλα.

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ** : Οι αιτήσεις θα αποστέλλονται μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο [swimtechniq@gmail.com](mailto:swimtechniq@gmail.com) έως και την Παρασκευή 24 Αυγούστου ή στα γραφεία της Περιφερειακής Επιτροπής Κολύμβησης Κεντροδυτικής Μακεδονίας στο FAX 2310 245-881 υπόψιν Ομοσπονδιακού Προπονητή Κολύμβησης Κου Παπαδόπουλου Αναστάσιου ή στη [marathonswim@marathonswim.gr](mailto:marathonswim@marathonswim.gr) αλλά και μία ώρα πριν την έναρξη του αγώνα στην γραμματεία του αγώνα στην θέση Εκκίνησης & τερματισμού (Στο χώρο μπροστά από την πλαζ του Camping Ξενία στο Παλιούρι ).

Για περαιτέρω πληροφορίες , στο τηλ. 6944452071 Παπαδόπουλος Αναστάσιος.

Σημείωση: Δεν καλύπτονται έξοδα διαμονής την προηγούμενη ή την επομένη του αγώνα, ενώ δεν απαιτούνται συνοδοί των αθλητών. Τα αποτελέσματα του αγώνα θα ανακοινωθούν επίσημα από την ιστοσελίδα [www.marathonswim.gr](http://www.marathonswim.gr) .

Οι αθλητές άνω των 70 και μόνον αυτοί, μπορούν να χρησιμοποιήσουν βοηθητικά μέσα όπως πέδιλα ή αναπνευστήρα και μάσκα.

Για τον Αθλητικό Οργανισμό Δήμου  
Κασσάνδρας

Πούλιος Σπυρίδων

Πρόεδρος

# “8th Posidonia 2017 ”

---

International Sea Swim Race, Paliouri gulf, Chalkidiki

27/08/2017

The 8<sup>th</sup> International Sea Swim Race in the Paliouri Gulf, Chalkidiki, is organized by the Athletic department of Municipality of Kassandra is to be held on Sunday the 27<sup>th</sup> of August 2017 .

Ages from 13 years old and above can participate, provided that they sign the application and the health declaration document. (Individuals under 18 and kids must provide a permission document signed by their legal guardian!). An ambulance, a doctor and the necessary accompanying boats will be present during the race.

**DATE:** Sunday 27<sup>th</sup> August 2017, starting time 09.30 a.m.. (Registration, briefing, warm up 08.00.) At the establishment of the camping of E.T.A..

**DISTANCE:** (approx.) a) 400m. b) 1500m. c) 3500m.

**Age Groups:** a) 12 and under c) 50-69  
b) 13-49 d) 70 and above

**APPLICATIONS:** Till the 25-08-2017 by email at [swimtechniq@gmail.com](mailto:swimtechniq@gmail.com) or [marathonswim@marathonswim.gr](mailto:marathonswim@marathonswim.gr), or under attendance of Mr. Papadopoulos Anastasios

**DEADLINE 25 August 2017**

**Hosting:** No hosting will be provided and escorts to the athletes are not required. A small buffet and awarding ceremony for all participants will follow the finish of the race.

Important: Only participants 70 and above can use flippers, mask or snorkel. All results will be officially announced at the web page [www.marathonswim.gr](http://www.marathonswim.gr) .

For any other info or question please call +30 6944452071 , of Mr. Papadopoulos Anastasios

**For the Athletic department  
of Municipality of Kassandra**